



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

30.07.2010 【虛心去聽和看】

耶穌卻對他們說：「先知除了在自己的本鄉本家外，沒有不受尊敬的」(瑪 13:57)

今日聖言：

耶 26: 1-9

詠: 69

瑪 13:54-58



Jesus teaching in the Synagogue, from The Life of Jesus Christ by J.J. Tissot, 1899

默想：今日的福音論述耶穌不見容於家鄉。人們懷疑祂的出身，怎可能是預言的救主呢？就是所行奇蹟，也打動不了心高氣傲的人。

在我們的周圍，不難遇上像耶穌一樣的人。或許其貌不揚，但才智令人驚訝。我們欽佩之餘，是否也帶點酸溜溜的感覺，幻想這人如果不是這樣、那樣，他那有這個成就呢？

耶穌降生成人，取道平民家庭，所作所為給我們教導最顯淺的道理——就是尊重別人的出身，虛心地去聽、去看，並用愛心去行動。

我的祈禱：主耶穌，請教導並保守祢的子女，不要看是看，但不明白，聽是聽，但不了解。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。
傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

30.07.2010【虛心去聽和看】

耶肋米亞先知書 26:1-9

猶大王約史雅的兒子約雅金即位之初，上主有這話傳給耶肋米亞說：「上主這樣說：你去站在上主殿宇的庭院裏，對 猶大各城凡來到上主殿內朝拜的人，說我命你對他們應說的一切話，一句也不可減少。或許他們會聽從，終於各自離棄自己的邪道，使我後悔 而不降曾因他們行事邪惡，給他們想降的災禍。你應對他們說：上主這樣說：假使你們不聽從我，不遵行我給你們當面頒布的法律，不 聽信我不斷給你們派來，而你們不聽從我的僕人——先知們的話，我必使這殿像史羅一樣，使這城成為舉世萬民詛咒的對象。」

司祭和先知以及全體人民，都聽見耶肋米亞在上主殿裏宣佈了這些話。當耶肋米亞講完了上主命他向全體人民應說的一切話以後，司祭和先知以及全體人民就拿住他說：「你真該死！為什麼你奉上主的名預言說：這殿必要像史羅，這城必 要荒蕪，而沒有人居住呢？全體人民都在上主的殿裏集合起來反對耶肋米亞。」

聖詠 69:5,8-10,14 困苦中的哀禱

05. 無故憎恨我的人，比我的頭髮更繁，無理敵對我的人，比我的骨頭更堅；我沒有搶奪過的，我反而應該償還。
08. 因為，我為了你已飽受欺凌，羞愧已經籠罩了我的面容。
09. 連我的兄弟們都以我為外賓，我母親的兒子都拿我當客人。
10. 我對你殿宇所懷的熱忱把我耗盡，並且那侮辱你者的辱罵落於我身。
14. 上主，在這困厄的時日，我只有求救於你；天主，求你按你豐厚的慈愛應允我，求你以你救援的忠誠俯聽我。

聖瑪竇福音 13:54-58

那時，耶穌來到自己的家鄉，在會堂裏教訓人，以致人們都驚訝說：「這人從那裏得了這樣的智慧和奇能？這人不是那木匠的兒子？他的母親不是叫瑪利亞，他的弟兄不是叫雅各伯、若瑟、西滿和猶達嗎？他的姊妹不是都在我們這裏嗎？那麼他的這一切是從那來的呢？」他們就對他起了反感。耶穌卻對他們說：「先知除了在自己的本鄉本家外，沒有不受尊敬的。」他在那裏，因為他們不信，沒有多行奇能。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____